

Nutrición tradicional en contextos universitarios.

Un enfoque de Estilos de

Vida Šaludables y Sostenibles



Sabías que ¿en estas fechas patrias podemos festejar, aqui y allán consumiendo alimentos tradicionales, como es el pozole?

"Este plato tradicional fomenta estilos de vida saludables de manera responsable y sostenible

Conciencia



Acompáñalo con Agua de Jamaica



"Celebra las
fiestas patrias
cuidando el
planeta: evita
desechables y
utiliza tus propios
platos, vasos y
utencilios"

Orientación nutricional

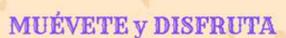
El pozole aporta al cuerpo:

- Vitaminas A, B, C y E
- · Hierro, zinc y potasio
- Hidratos de carbono, fibra y proteínas
- Contribuye a la saciedad



Fomentar el consumo local.

Di sí a ingredientes y negocios locales



Después de un buen pozole un





















